

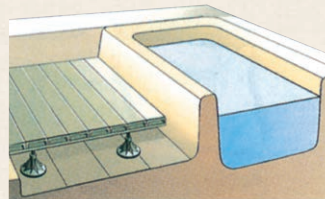
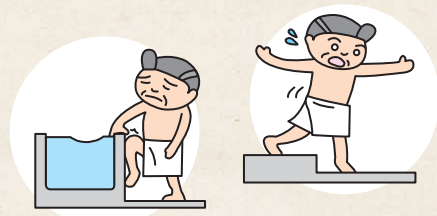
お風呂用すのこ 転倒防止におすすめ

身体が清潔になり、一日の疲れをゆっくりお風呂でとりたいけれど、浴槽の縁が高すぎるため足があらがない・脱衣所からの段差、脱衣室から浴室へ入る際、扉の出入りでバランスを崩し転倒しそうになるという方に、すのこがおすすめです。

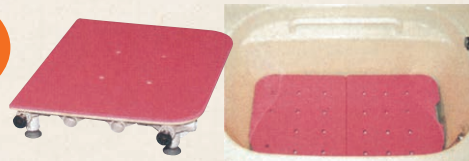


お風呂にゆっくり入りたいな

浴室内すのこ



浴槽内すのこ



福祉用具購入として1割～2割で購入できますがオーダーメイドのため注文ごとに見積りをさせていただきます。

お問い合わせ 介護ショップKPG TEL:072-260-3077

薬のちょっと困った作用(副作用)に関する情報をこのコーナーで紹介します。

クスリスク



kusurisk

漢方薬にも副作用はあります

「漢方薬は安全で副作用がない」と思われている人が多いようですが、漢方薬も薬ですから、副作用やアレルギーが起こることがあります。ただし、西洋薬と比べれば程度も軽く頻度も少ない場合がほとんどです。天然物のソバや牛乳にアレルギーがある人がいるのと同じように、体質によっては、服用中に異変が起こる人もいます。

副作用は生薬による

漢方薬の副作用は、そこに含まれる生薬が作用していると考えられます。副作用との関係が指摘されている主な生薬は(下表)のようになります。

副作用の回避方法

- 漫然と同じ薬を長期服用しない
- 同じ生薬を使う漢方薬の併用に注意する
- 副作用を知っておく

おかしいと思ったら、直ぐにかかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

漢方薬の副作用

表)副作用を起こしやすい生薬・漢方薬

生薬	副作用	早期発見のための症状	代表的な漢方薬
カンゾウ 甘草	低カリウム血症 偽アルドステロン症	むくみ、尿量減少、体重増加、脱力感、筋力低下、筋肉痛、こむら返り、頭痛、のぼせ、肩こり、手足のしびれ、こわばり、吐き気、嘔吐、食欲不振	葛根湯、半夏瀉心湯、小青竜湯、防己黄耆湯、加味逍遙散、麦門冬湯、補中益気湯、六君子湯、釣藤散、抑肝散、防風通聖散、芍薬甘草湯、桔梗湯
オウゴン 黄芩	間質性肺炎 薬剤性肝障害	空咳、発熱、労作時の息切れ 全身倦怠感、発熱、悪心、嘔吐、食欲不振、かゆみ、黄疸	柴胡加竜骨牡蛎湯、半夏瀉心湯、黄連解毒湯、清心蓮子飲、柴苓湯
マオウ 麻黄	心血管系症状	動悸、頻脈、めまい、立ちくらみ、胸が苦しい、悪心、嘔吐、不眠、イライラ、多量の発汗、舌がしびれる	葛根湯、小青竜湯、麻黄湯、防風通聖散、麻黄附子細辛湯
フシ 附子			八味丸(別名:八味地黄丸)、桂枝加朮附湯、真武湯、牛車腎気丸、麻黄附子細辛湯
ケイヒ 桂皮	薬疹	発疹、皮膚発赤、かゆみ、発熱	葛根湯、柴胡加竜骨牡蛎湯、五苓散、桂枝加朮附湯、小青竜湯、桂枝茯苓丸、十全大補湯、人参養栄湯
トウキ 当帰			当帰芍薬散、補中益気湯、抑肝散、当帰飲子
オウゴン 黄芩			上記の黄芩の欄参照