

もうすぐ 花粉症の季節です！



今や国民病とまで言われる花粉症。正確な人数は調査されていませんが、推定3000万人以上、日本人のおよそ4人に1人が花粉症だといわれています。

花粉症ってどんな病気？

花粉症とは植物の花粉が原因となって、くしゃみ・鼻水などのアレルギー症状を起こす病気で、季節性アレルギー性鼻炎とも呼ばれています。原因となる花粉の飛ぶ季節にだけ症状があり、日本では約60種類の植物が花粉症を引き起こすと報告されています。代表的なアレルゲンとしてはスギ、ヒノキ、カモガヤ、オオアワガエリ、ブタクサ、シラカンバなどがあります。



どんな症状が現れるの？

症状は鼻の3大症状だけでなく、目の症状(かゆみ、涙、充血など)を伴う場合が多く、その他に喉のかゆみ、皮膚のかゆみ、下痢、熱っぽい感じなどの症状が現れることがあります。

どうしてこんな症状が現れるの？

ヒトの体は、花粉という異物(アレルゲン)が目や鼻から入ってくると、それを受け入れるか

どうかを考えます。体の中のリンパ球が花粉を排除すると判断した場合、花粉と反応する抗体を作ります。抗体が目や鼻の粘膜にある肥満細胞にくっついた後、再び花粉が体内に入ると、肥満細胞の表面にある抗体と結合します。その結果、肥満細胞からヒスタミンなどの化学物質が分泌され、花粉をできる限り体外に出そうとします。そのため、花粉をくしゃみで吹き飛ばす、鼻水や涙で洗い流す、鼻づまりで中に入れないよう防御するなどの症状が現れます。

花粉症対策は？

花粉症の症状を軽くするためには、薬による治療とともに、花粉が体に入らないようにする注意や工夫が大切です。外出時は帽子・メガネ・マスク・マフラーを身につけましょう。コートもツルツルした素材を選び、帰宅時は室内に持ち込まないように外で花粉を払いましょう。家の中では花粉が入らないようにドアや窓を閉め、こまめに掃除を行いましょう。また、寝る前にはお風呂やシャワーで花粉を洗い流してから布団に入ると良いでしょう。



株式会社 泉州保健医薬研究所



薬局だより



〒590-0820 大阪府堺市堺区高砂町4丁目109-3 TEL:072-244-3116 FAX:072-244-3017 <http://www.kpg.co.jp/>

オリブ薬局は2002年高石市にオープンした地域密着型の小さい薬局です。

開設当時、小さかったお子さんが、小学生やたくましい高校生に成長して来局されるのを目にする此の頃、経てきた年月を感じています。

この間、薬局の取り組みとして、薬学4年生や薬学5年生の実務実習を受け入れてきました。キッズ薬局を開催して、保育園児～小学校低学年の“豆薬剤師の修了書”をお渡ししました。地域中学校の職場体験で、薬局の仕事や薬剤師の仕事を体験していただいています。

また、地域の講習会で“薬のお話”をさせていただいたりしています。

小学校の学校薬剤師として、教室の環境衛生状態を調査、大麻や危険ドラッグなど



〒592-0011 大阪府高石市加茂1丁目2-3
TEL:072-268-6111 FAX:072-268-6112

の薬物乱用を防ぐための授業もしています。

このように“薬の正しい知識”を持っていただく啓蒙活動を積極的に行っています。

薬局内では、子供さんのコーナーを新たに作り、アニメやディズニーのDVDを流しています。今後は薬を作っているところを撮影し、流したいと思っています。



子供コーナー▲

医療費が膨大になるので国が、セルフメディケーションを推進しています。

『自分自身の健康を管理する事』ですが、コマーシャルで流れる多くの市販医薬品やサプリメントの商品の中から、自分で選ぶ事は大変です。

是非、私達薬剤師の知識をお役立てください。

お気軽に相談していただけるように職員一同、親しみやすい薬局を目指して精進して行きます。

どうぞよろしくお願いたします。

(株)泉州保健医薬研究所

薬剤師募集

- 協和薬局
- オリブ薬局
- ヒマワリ薬局
- タンポポ薬局
- みのり薬局
- あゆみ薬局
- コスモス薬局
- たかさご薬局
- さくら薬局

お問い合わせ TEL:072-244-3116