

### 浴槽台

## 浴槽での立ち座りを楽に!

自重で沈む  
タイプ



軽量・吸盤  
タイプ



¥15,000~

介護認定を受けると1割¥1,500で購入できます。

体格や浴槽の深さに合わせ高さ調節が出来ます。浴槽内での姿勢がラク、洗い場に座る時も便利。



### シャワーチェア

## 安定した姿勢で 身体を洗うために

肌ざわりのいいものを。パッドが取り外せるとお手入れもしやすいです。

視力の疾患がある人ははっきりとした色のものを選びましょう。

背の高さが調整できるものもあります。

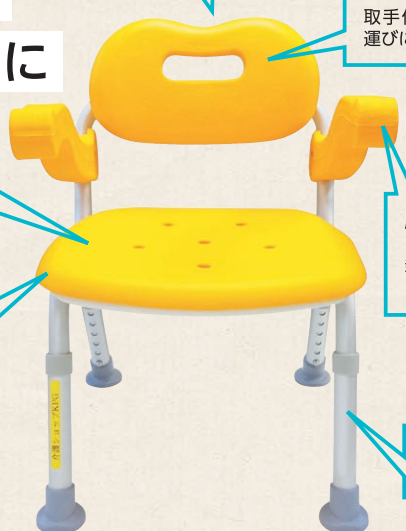
取手付きが持ち運びに便利です。

肘掛は、跳ね上げ式が介助や乗降時に使いやすいでしょう。

高さの調節できるものを選びましょう。

¥16,000~

介護認定を受けると1割¥1,600で購入できます。



### 介護用品 だより



# 入浴補助用具で未然に事故を防ぎましょう!

お問い合わせ 介護ショップKPG TEL:072-260-3077

薬のちょっと困った作用(副作用)に関する情報をこのコーナーで紹介します。

# クスリスク

kusurisk ②



まちの薬局で買えるOTC医薬品※1。手軽に買えてとても便利です。最近ではスイッチOTC※2も増えてきて医療用成分が手軽に入手できるようになっています。しかし、副作用のリスクも身近になっていることを忘れてはいけません。副作用は、塗り薬や貼り薬などの外用薬でも起こります。外用薬の代表的な副作用に接触性皮膚炎※3があります。

OTC医薬品は、評価が悪いと売れなくなり、市場から撤退せざるを得ません。しかし医師ではない患者さんが薬効を評価するのは、「かゆみが止まった」や「すっきりした」という使用感に偏ってしまいます。従ってOTC医薬品は使用感の強い薬剤がよく売れる傾向にあります。そのためOTC医薬品メーカーは、使用感を増すために必要以上に多くの成分を使おうとします。成分が増えるということは、副作用のリスクも増えるということです。OTC医薬品の中には、天然由来成分配合や無香料・無着色などいかにも肌にやさしそうな内容を表記し、副作用が少ないかのような印象を与え、購買意欲をそそ

るモノもあります。

さらにOTC医薬品の副作用を集積するのが厚生労働省から消費者庁に変わり、副作用情報が入手しにくくなりました。手軽に買えるOTC医薬品の購入はそれゆえ皆様の賢明な判断が必要になります。OTC医薬品購入の際は、売れ行きや口コミを参考にするだけでなく、接触性皮膚炎などの副作用情報もきちんと入手し、薬剤師や登録販売者に相談して購入を検討することをお勧めします。



## OTC医薬品のお話です

※1 OTC医薬品 一般用医薬品ともいわれ、薬局・ドラッグストアで販売されている医薬品

※2 スイッチOTC(例)アレグラ、ロキソニン etc 元来医療用医薬品として使われていた成分の有効性や安全性などに問題がないと判断され、薬局で店頭販売できる一般用医薬品に転換(スイッチ)されたもの

※3 接触性皮膚炎 何らかの外的刺激が肌に接触することで、接触した部分に紅斑(こうはん、赤いぶつぶつ)や丘疹(きゅうしん、皮膚の盛り上がり)、あるいは水疱(中に水をもった湿疹)といった湿疹を生じる疾患です。「かぶれ」とも呼ばれ、接触した部分とそうでない部分ではっきりと境界が見えるのが特徴的です。かゆみや痛みをとまなう場合もあります